



# BiARCthon

Le principe allie le tir à l'arc aux sports pédestres, en l'occurrence un parcours de marche nordique.

Ce parcours chronométré ou non est répété plusieurs fois et alterné par des séries de tir à l'arc.

## Déroulement de l'épreuve :

L'épreuve débute par la boucle de marche nordique, suivie par un tir, à l'issue du résultat de celui-ci :

Cible atteinte : le concurrent reprend la boucle normale.

Cible ratée : le concurrent effectue un tour sur l'anneau de pénalité avant de reprendre la boucle normale.

La distance de la boucle est de 900 mètres, la distance de l'anneau de pénalité de 150 mètres.

## Séries de tirs.

Celles-ci se font sur des blasons Trispot 3 visuels circulaires arc-en-ciel verticaux sur butte mousse de 1mx1m.

Taille des zones : Elle varie selon de type d'arc utilisé.

Arc classique et à poulies sans viseur : Zone Jaune (12 cm).

Arc classique et à poulies avec viseur : Zone Jaune (6 cm).

Distance de tir : 15 mètres sur terrain plat.

Les tours sur l'anneau de pénalité sont définis comme suit :

- 3 Zones Jaune atteintes 0 tour.
- 2 Zones Jaune atteintes 1 tour
- 1 Zones Jaune atteintes 2 tour
- 0 Zone Jaune atteinte 3 tours

Les tirs s'effectueront toujours sur le même pas de tir, les arcs resteront sur un support et les flèches seront retirées par l'encadrant (e) et remises sur le pas de tir.

## L'épreuve se déroule sur plusieurs tirs et plusieurs boucles à savoir :

Epreuve Individuelle : 8 kms/12 tirs. Groupe de 2 participants maxi sur le pas de tir.

5x900m/4 tirs (debout)- série de 3 flèches/3cibles verticales : 1 flèche sur chaque cible.

## Le classement :

L'arrivée sera déterminée à l'issue de la dernière boucle.

Renseignements : Daniel 06 23 99 14 79 / [www.biarcthon-asln.com](http://www.biarcthon-asln.com)

